

CRETONS – ALINE AUCLAIR

INGRÉDIENTS :

- 2 lbs de porc haché maigre
- 1 oignon haché
- 1/2 tasse d'eau
- Sel et poivre au goût
- 1 creux de main d'épices mélangés au goût

PRÉPARATION :

- Faire cuire le porc et l'oignon à découvert à feu doux-médium
- Ajouter le sel, le poivre et les épices et bien mélanger
- Cuire environ 1h 1/2